

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte September 2026

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Montag



Herzlich Willkommen zum Apfelfest



Wir laden Sie herzlich zum diesjährigen Apfelfest ein. Wir verköstigen verschiedene Apfelsorten aus dem alten Land. Für jede Menge Spaß sorgt ein kleiner Apfelschäl-Wettbewerb.

Und wie auf einem Fest üblich, gibt es allerlei himmlische Köstlichkeiten - natürlich aus Äpfeln!

Bitte melden Sie sich bis zum 04.09.2026 an.

Kostenfrei, über eine kleine Spende freuen wir uns!



Dienstag

09:30 - 10:30 Uhr

Einstieg nach

telefonischer

Anmeldung

jederzeit möglich

„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55+

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.

Kosten 5,50 Euro pro Termin

Kursleiterin: Frau Semturis

17:00 - 20:00 Uhr

Jeden letzten

Dienstag im

Monat

Frauenselbsthilfe Krebs – mutig-bunt-aktiv

Gruppe Hagen Mitte – Auffangen – Informieren - Begleiten

Ansprechpartnerin: Fr. Dogan-Memis, Fr. Sultan

Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Mittwoch

09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach
telefonischer
Anmeldung
jederzeit möglich

„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55+

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.

Kosten 5,50 Euro pro Termin

Kursleiterin: Frau Semturis

11:00 - 12:30 Uhr
Einstieg jederzeit
möglich,
jeden 1. und 3.
Mittwoch im
Monat

Strick- und Klöntreff

An zwei Mittwochen im Monat lädt die Begegnungsstätte zum Kreativsein ein.

Im Strick- und Klöntreff (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat) wird gestrickt, gehäkelt und sich über neue Handarbeitsprojekte ausgetauscht.

Der Treff ist kostenfrei und freut sich immer über neue Besucherinnen und Besucher.

Für alle ab 55+

14:00 - 16:00 Uhr
Einstieg jederzeit
möglich,
jeden Mittwoch

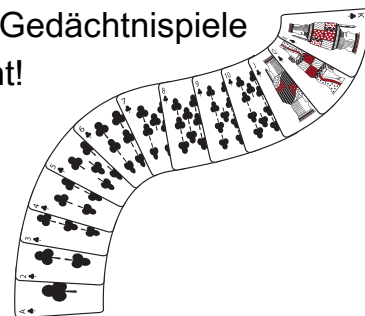
Spieletreff

Der offene Spieletreff lädt jeden Mittwoch zum gemeinsamen Spielen ein. Ob Kartenspiele, Rummykub, Gedächtnisspiele oder Schach - wir spielen, was Spaß macht!

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Kostenfrei...

Für alle ab 55+



Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Donnerstag

Jeden
Donnerstag
09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach
telefonischer
Anmeldung
jederzeit möglich

„Walk mit!“ Gemeinsam aktiv bleiben Walking für Aktive ab 55+

Sie möchten sich fit halten, frische Luft genießen und dabei nette Menschen kennenlernen? Dann ist unsere Walking - Gruppe genau das Richtige für Sie! Wir walken gemeinsam entlang der Volme und durchs Städtchen.

Start: 09:30 Uhr an der Begegnungsstätte, Körnerstr. 84

Jedes Fitnesslevel - Kostenfrei...

Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

10:30 - 12:00 Uhr

Spanisch am Donnerstag ab 55+

Die Spanisch Gruppe trifft sich wöchentlich und fördert die eigenen Sprachkenntnisse in Schrift und Wort. Je nach Sprachkenntnis ist ein Einstieg jederzeit möglich. In entspannter Lernatmosphäre mit max. 10 Personen.

Kursleiterin: Frau Mohamed Ahmed

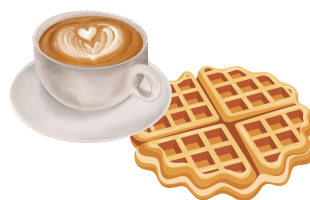
12:00 - 14:00 Uhr

Körnercafé am 17.09.2026

Jeden 3.
Donnerstag im
Monat

Einmal im Monat öffnet die Begegnungsstätte ihr Körnercafé und bietet Raum und Zeit für Austausch und eine Pause vom Alltag. Kommen Sie vorbei - auf einen Kaffee, einen Tee oder eine frische Waffel.

Kostenfrei...



Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Samstag

Nächster Workshop

10.10.2026

14.11.2026

12.12.2026

jeweils von
12:00 - 16:00
Uhr

MAL (AUS) ZEIT

Eine Auszeit vom Alltag nehmen und die eigene Kreativität entdecken. Pinselstrich für Pinselstrich zum eigenen Kunstwerk. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit der Hagener Künstlerin Ruth Moneke.

Kosten 45 Euro pro Person.

Mit Anmeldung.



Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de