

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte Oktober 2026

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Montag

Woche der
seelischen Gesundheit
am 19.10.2026
13:00 - 14:30 Uhr

Achtsames Spazieren *im Funckepark*



Im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit laden wir Sie herzlich zu einem "achtsamen Spaziergang" in der Natur ein.

-Festes Schuhwerk - wetterfeste Kleidung - nicht barrierefrei
Bitte melden Sie sich bis zum 16.10.2026 an. Kostenfrei.

Conny Brommer
am 26.10.2026
14:00 - 15:30 Uhr

Mit-Sing Konzert mit Conny Brommer

Wir laden Sie herzlich zum Mit-Sing Konzert ein!

Ort: Begegnungsstätte:

Der Paritätische Hagen, Bahnhofstr. 4 in Hagen
Eintritt frei.

Zur Planung bitten wir um Anmeldung bis 23.10.2026



Dienstag

09:30 - 10:30 Uhr **„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55+**

Anmeldung

jederzeit möglich

**3 PLÄTZE
FREI!**

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.

Kosten 5,50 Euro pro Termin

Kursleiterin: Frau Semturis

17:00 - 20:00 Uhr **Frauenselbsthilfe Krebs – mutig-bunt-aktiv**

Jeden letzten

Dienstag im

Monat

Gruppe Hagen Mitte – Auffangen – Informieren – Begleiten

Ansprechpartnerin: Fr. Dogan-Memis, Fr. Sultan

Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Mittwoch

09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach
telefonischer
Anmeldung
jederzeit möglich

„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55+

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.

Kosten 5,50 Euro pro Termin

Kursleiterin: Frau Semturis

11:00 - 12:30 Uhr
Einstieg jederzeit
möglich,
jeden Mittwoch

Strick- und Klöntreff

Jeden Mittwoch lädt die Begegnungsstätte zum offenen Strick- und Klöntreff ein.

Es wird gestrickt, gehäkelt und sich über neue Handarbeitsprojekte ausgetauscht. Dabei wird natürlich ordentlich geklönt.

Der Treff ist kostenfrei und freut sich immer über neue Besucherinnen und Besucher.

Für alle ab 55+

14:00 - 16:00 Uhr
Einstieg jederzeit
möglich,
jeden Mittwoch

Spieletreff

Der offene Spieletreff lädt jeden Mittwoch zum gemeinsamen Spielen ein. Ob Kartenspiele, Rummykub, Gedächtnisspiele oder Schach - wir spielen, was Spaß macht!

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.

Kostenfrei...

Für alle ab 55+



Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen



Donnerstag

Jeden
Donnerstag
09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach
telefonischer
Anmeldung
jederzeit möglich

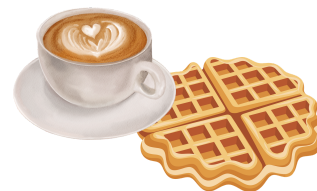


Gemeinsam aktiv bleiben Walking für Aktive ab 55+

Sie möchten sich fit halten, frische Luft genießen und dabei nette Menschen kennenlernen? Dann ist unsere Walking - Gruppe genau das Richtige für Sie! Wir walken gemeinsam entlang der Volme und durchs Städtchen. Start: 09:30 Uhr an der Begegnungsstätte, Körnerstr. 84
Jedes Fitnesslevel - Kostenfrei...
Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

10:30 - 12:00 Uhr **Spanisch am Donnerstag ab 55+**

Die Spanisch Gruppe trifft sich wöchentlich und fördert die eigenen Sprachkenntnisse in Schrift und Wort. Je nach Sprachkenntnis ist ein Einstieg nach Anmeldung jederzeit möglich. In entspannter Lernatmosphäre mit max. 10 Personen. Kosten: 10,50 Euro pro Termin.
Kursleiterin: Frau Mohamed Ahmed



12:00 - 14:00 Uhr **Körnercafé am 15.10.2026**

Jeden 3.
Donnerstag im
Monat

Einmal im Monat öffnet die Begegnungsstätte ihr Körnercafé und bietet Raum und Zeit für Austausch und eine Pause vom Alltag. Kommen Sie vorbei - auf einen Kaffee, einen Tee oder eine frische Waffel.
Kostenfrei...

Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Donnerstag

Kürbis schnitzen
am 15.10.2026
15:00 - 16:30 Uhr

Kürbis schnitzen

Für Omas, Opas und Enkelkinder

Wir laden Omas und Opas zusammen mit ihren Enkeln zu einem fröhlichen Kürbis-Schnitz-Nachmittag ein!

Schnitzen & Gestalten, Spaß & schöne Erinnerungen

Kürbisse, Getränke & kleine Snacks werden bereitgestellt.

Unkostenbeitrag: 6 Euro pro Kürbis

Anmeldung bis zum 12.10.2026



Samstag

Nächster

Workshop

10.10.2026

14.11.2026

12.12.2026

jeweils von

12:00 - 16:00

Uhr

MAL (AUS) ZEIT

Eine Auszeit vom Alltag nehmen und die eigene Kreativität entdecken. Pinselstrich für Pinselstrich zum eigenen

Kunstwerk. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Mit der Hagerer Künstlerin Ruth Moneke.

Kosten 45 Euro pro Person.

Mit Anmeldung.



Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de