Diakonie
Mark-Ruhr






Veranstaltungen in der Begegnungsstätte November 2026

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Montag

Conny Brommer
am 30.11.2026
14:00 - 15:30 Uhr

Mit-Sing Konzert mit Conny Brommer
Wir laden Sie herzlich zum Mit-Sing Konzert ein!
Ort: Begegnungsstätte Diakonie Mark-Ruhr
Körnerstr. 84 in Hagen
Eintritt frei.
Zur Planung bitten wir um Anmeldung bis 27.11.2026



Dienstag

Infoveranstaltung
Diagnose Krebs
am 17.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr

Infoveranstaltung **Diagnose Krebs**
Psychosoziale Beratung für Betroffene und Angehörige in der Krebsberatungsstelle Hagen.
Die ambulante Krebsberatungsstelle stellt ihr vielfältiges Beratungsangebot vor und Sie haben die Möglichkeit uns kennenzulernen und mit uns ins Gespräch zu kommen.
Anmeldung bis 16.11.2026
Eintritt frei.

09:30 - 10:30 Uhr
Anmeldung jederzeit möglich

3 PLÄTZE FREI!

„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55+
Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.
Kosten 5,50 Euro pro Termin
Kursleiterin: Frau Semturis

17:00 - 20:00 Uhr
Jeden letzten Dienstag im Monat

Frauenselbsthilfe Krebs – mutig-bunt-aktiv
Gruppe Hagen Mitte – Auffangen – Informieren - Begleiten
Ansprechpartnerin: Fr. Dogan-Memis, Fr. Sultan

Sie haben Interesse oder Fragen?
02331 35 20 234
dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

Diakonie
Mark-Ruhr






Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Mittwoch

09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach telefonischer Anmeldung jederzeit möglich

„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55+
Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.
Kosten 5,50 Euro pro Termin
Kursleiterin: Frau Semturis



11:00 - 12:30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich,
jeden Mittwoch

Strick- und Klöntreff
Jeden Mittwoch lädt die Begegnungsstätte zum offenen Strick- und Klöntreff ein.
Es wird gestrickt, gehäkelt und sich über neue Handarbeitsprojekte ausgetauscht. Dabei wird natürlich ordentlich geklönt.
Der Treff ist kostenfrei und freut sich immer über neue Besucherinnen und Besucher.
Für alle ab 55+

14:00 - 16:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich,
jeden Mittwoch

Spieletreff
Der offene Spieletreff lädt jeden Mittwoch zum gemeinsamen Spielen ein. Ob Kartenspiele, Rummykub, Gedächtnispiele oder Schach - wir spielen, was Spaß macht!
Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.
Kostenfrei.
Für alle ab 55+



Sie haben Interesse oder Fragen?
02331 35 20 234
dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

Diakonie Mark-Ruhr






Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Donnerstag

Jeden Donnerstag
09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach telefonischer Anmeldung jederzeit möglich

Gemeinsam aktiv bleiben
Walking für Aktive ab 55+

Sie möchten sich fit halten, frische Luft genießen und dabei nette Menschen kennenlernen? Dann ist unsere Walking - Gruppe genau das Richtige für Sie! Wir walken gemeinsam entlang der Volme und durchs Städtchen.
Start: 09:30 Uhr an der Begegnungsstätte, Körnerstr. 84
Jedes Fitnesslevel - Kostenfrei...
Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

10:30 - 12:00 Uhr

Spanisch am Donnerstag ab 55+

Die Spanisch Gruppe trifft sich wöchentlich und fördert die eigenen Sprachkenntnisse in Schrift und Wort. Je nach Sprachkenntnis ist ein Einstieg nach Anmeldung jederzeit möglich. In entspannter Lernatmosphäre mit max. 10 Personen. Kosten: 10,50 Euro pro Termin.
Kursleiterin: Frau Mohamed Ahmed



12:00 - 14:00 Uhr
Jeden 3. Donnerstag im Monat

Körnercafé am 19.11.2026

Einmal im Monat öffnet die Begegnungsstätte ihr Körnercafé und bietet Raum und Zeit für Austausch und eine Pause vom Alltag. Kommen Sie vorbei - auf einen Kaffee, einen Tee oder eine frische Waffel.
Kostenfrei...

Sie haben Interesse oder Fragen?
02331 35 20 234
dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de






Diakonie
Mark-Ruhr

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Freitag

Fisch & "F"ilosophie am 06.11.2026 14:00 - 16:00 Uhr

Fish und "F"ilosophie am 06.11.26

Fisch und „F“ilosophie – Eine Lesung der anderen Art
Der Arbeitskreis der Hagener Begegnungsstätten lädt zur traditionellen Lesereise ein, rund um das Thema Fisch. Mal skurril, mal witzig, mal humorvoll und immer wieder zum Nachdenken anregen.
Termin: Freitag, 6. November 2026
Ort: AWO Kulturhof Emst
Beginn: 14:00 Uhr, Ende gegen 16:00 Uhr
Kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten unter
Tel. 02331 3520234 oder
per Mail an jessika-joke.althoff@diakonie-mark-ruhr.de

Samstag

Nächster Workshop
14.11.2026
12.12.2026
jeweils von 12:00 - 16:00 Uhr

MAL (AUS) ZEIT

Eine Auszeit vom Alltag nehmen und die eigene Kreativität entdecken. Pinselstrich für Pinselstrich zum eigenen Kunstwerk. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.
Mit der Hagener Künstlerin Ruth Moneke.
Kosten 45 Euro pro Person.
Mit Anmeldung.



Lust auf ein Ehrenamt?
Sprechen Sie uns gerne an!

Sie haben Interesse oder Fragen?
02331 35 20 234
dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de