

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte Mai 2026

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Montag

14:30 - 16.00 Uhr
Jeden 2. Montag
im Monat

Chorsingen im Quartier am 11.05.2026 (Körnerstr. 84)

Unter der musikalischen Leitung von Helmut Brasse treffen wir uns einmal im Monat zum Chorsingen, denn:
Gemeinsam singen macht glücklich!

Neu ab 21.05.26

Jeden
Donnerstag
09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach
telefonischer
Anmeldung
jederzeit möglich

„Walk mit!“ Gemeinsam aktiv bleiben

Walking für Aktive ab 55+

Sie möchten sich fit halten, frische Luft genießen und dabei nette Menschen kennenlernen? Dann ist unsere Walking - Gruppe genau das Richtige für Sie! Wir walken gemeinsam entlang der Volme und durchs Städtchen.

Start: 09:30 Uhr an der Begegnungsstätte, Körnerstr. 84

Jedes Fitnesslevel - Kostenfrei

Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

Dienstag

Neu ab 14.04.26

09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach
telefonischer
Anmeldung
jederzeit möglich

„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55 Jahren

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.

Kosten 5,50 Euro pro Termin.

Kursleiterin: Frau Semturis



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Dienstag

Neu am 05.05.26

14:00- 16:00 Uhr

Werde Wildkräuter Entdecker!

Die Kraft des Löwenzahns

In unserem kleinen Wildkräuter-Entdecker-Kurs lernen Sie wissenswertes über Löwenzahn und seine Wirkung. Tipps zur Verwendung in der Küche. Einfache Rezepte zum Nachkochen mit gemeinsamer Verkostung vor Ort.

Unkostenbeitrag (inkl. Verkostung) 5 Euro

Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

17:00 - 20:00 Uhr

Jeden letzten

Dienstag im

Monat

Frauenselbsthilfe Krebs – mutig,bunt,aktiv

Gruppe Hagen Mitte – Auffangen – Informieren - Begleiten

Ansprechpartnerin: Fr. Dogan-Memis, Fr. Sultan

Mittwoch

09:30 - 10:30 Uhr

Einstieg nach

telefonischer

Anmeldung

jederzeit möglich

„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55 Jahren

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.

Kosten 5,50 Euro pro Termin.

Kursleiterin: Frau Semturis

11:00 - 12:30 Uhr

Kreativtreff / Strick- und Klöntreff

Immer mittwochs lädt die Begegnungsstätte zum Kreativsein ein. Im Kreativtreff (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat) wird gemeinsam gemalt, gebastelt oder gehäkelt und im Strick- und Klöntreff (Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat) wird gestrickt, gehäkelt und sich über neue Handarbeitsprojekte ausgetauscht. Der Treff ist kostenlos und freut sich immer über neue Besucherinnen und Besucher.



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Mittwoch

14:00 - 16:00 Uhr

Spieletreff

Der offene Spieletreff lädt jeden Mittwoch zum gemeinsamen Spielen ein. Ob Kartenspiele, Rummykub, Gedächtnisspiele oder Schach - wir spielen, was Spaß macht! Es sind keine Vorerfahrungen notwendig. Eintritt frei!

Donnerstag

10:30 - 12:00 Uhr

Spanisch am Donnerstag

Die Spanisch Gruppe trifft sich regelmäßig und fördert die eigenen Sprachkenntnisse in Schrift und Wort. Je nach Sprachkenntnis ist ein Einstieg jederzeit möglich. In entspannter Lernatmosphäre mit max. 10 Personen.
Kursleiterin: Frau Mohamed Ahmed

12:00 - 14:00 Uhr

Körnercafé am 16.04.2026

Jeden 3.

Jeden 3. Donnerstag im Monat öffnet die Begegnungsstätte und bietet Raum und Zeit für Austausch und eine Pause vom Alltag. Kommen Sie vorbei - auf einen Kaffee, einen Tee oder eine frische Waffel. Kostenfrei

Donnerstag im
Monat

Samstag

Nächster

Workshop

20.06.2026

jeweils von

12:00 - 16:00

Uhr

MAL (AUS) ZEIT

Eine Auszeit vom Alltag nehmen und die eigene Kreativität entdecken. Pinselstrich für Pinselstrich zum eigenen Kunstwerk. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit der Hagener Künstlerin Ruth Moneke. Kosten 45 Euro pro Termin.

Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

