

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte Juni 2026

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Montag

14:30 - 16.00 Uhr
Jeden 2. Montag
im Monat

Chorsingen im Quartier am

08.06.2026 (Bahnhofstr. 41) Unter der musikalischen Leitung von Helmut Brasse treffen wir uns einmal im Monat zum Chorsingen, denn: Gemeinsam singen macht glücklich!

Mach mit und gestalte deinen Blumentopf!

Im Rahmen der Internationalen Gartenausstellung 2027 nehmen wir (Begegnungsstätte der Diakonie und Paritätler) am Wettbewerb teil und hoffen, dass Eure selbst bemalten Blumentöpfe zu den schönsten in Hagen gekürt werden. Gewinne einen von zehn Blumengutscheinen von Blumen Mankopf im Wert von 50 Euro. Kaffee und Waffeln inklusive. Blumen-Töpfe, Farben und Blumensamen werden vor Ort kostenfrei gestellt.

Ein kostenfreies Angebot.

Dienstag

Neu ab 14.04.26 „Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55 Jahren

09:30 - 10:30 Uhr
Einstieg nach
telefonischer
Anmeldung
jederzeit möglich

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer. Kosten 5,50 Euro pro Termin.
Kursleiterin: Frau Semturis

Neu am 09.06.26 Werde Wildkräuter Entdecker!

14:00- 15:30Uhr

Die Kraft des Holunders!

In unserem kleinen Wildkräuter-Entdecker-Kurs lernen Sie wissenswertes über die duftenden Holunderblüten. Der Holunder fasziniert und begeistert das ganze Jahr über. Tipps zur Verwendung in der Küche. Einfache Rezepte zum Nachkochen mit gemeinsamer Verkostung vor Ort. Unkostenbeitrag (inkl. Verkostung) 5 Euro
Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

Sie haben Interesse oder Fragen? 02331 35 20 234



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Dienstag

17:00 - 20:00 Uhr **Frauenselbsthilfe Krebs – mutig,bunt,aktiv**
Jeden letzten Gruppe Hagen Mitte – Auffangen – Informieren -
Dienstag im Begleiten
Monat Ansprechpartnerin: Fr. Dogan-Memis, Fr. Sultan

Mittwoch

09:30 - 10:30 Uhr **„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55 Jahren**
Einstieg nach Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper
telefonischer und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach
Anmeldung seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.
jederzeit möglich Kosten 5,50 Euro pro Termin.
Kursleiterin: Frau Semturis

11:00 - 12:30 Uhr **Kreativtreff / Strick- und Klöntreff**
Immer mittwochs lädt die Begegnungsstätte zum
Kreativsein ein. Im Kreativtreff (jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat wird gemeinsam gemalt, gebastelt oder gehäkelt und
im Strick- und Klöntreff (Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)
wird gestrickt, gehäkelt und sich über neue
Handarbeitsprojekte ausgetauscht. Der Treff ist kostenlos
und freut sich immer über neue Besucherinnen und
Besucher.

14:00 - 16:00 Uhr **Spieletreff**
Der offene Spieletreff lädt jeden Mittwoch zum gemeinsamen
Spielen ein. Ob Kartenspiele, Rummykub, Gedächtnisspiele
oder Schach - wir spielen, was Spaß macht! Es sind keine
Vorerfahrungen notwendig. Eintritt frei!

Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen



Donnerstag

Neu ab 21.05.26

Donnerstag

09:30 - 10:30 Uhr

Einstieg nach
telefonischer
Anmeldung

jederzeit möglich

„Walk mit!“ Gemeinsam aktiv bleiben

Walking für Aktive ab 55+

Sie möchten sich fit halten, frische Luft genießen und dabei nette Menschen kennenlernen? Dann ist unsere Walking - Gruppe genau das Richtige für Sie! Wir walken gemeinsam entlang der Volme und durchs Städtchen.

Start: 09:30 Uhr an der Begegnungsstätte, Körnerstr. 84

Jedes Fitnesslevel - Kostenfrei

Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

10:30 - 12:00 Uhr **Spanisch am Donnerstag**

Die Spanisch Gruppe trifft sich regelmäßig und fördert die eigenen Sprachkenntnisse in Schrift und Wort. Je nach Sprachkenntnis ist ein Einstieg jederzeit möglich. In entspannter Lernatmosphäre mit max. 10 Personen.

Kursleiterin: Frau Mohamed Ahmed

12:00 - 14:00 Uhr **Körnercafé am 18.06.2026**

Jeden 3.

Donnerstag im
Monat

Jeden 3. Donnerstag im Monat öffnet die Begegnungsstätte und bietet Raum und Zeit für Austausch und eine Pause vom Alltag. Kommen Sie vorbei - auf einen Kaffee, einen Tee oder eine frische Waffel. Kostenfrei

Samstag

Nächster

Workshop

20.06.2026

jeweils von

12:00 - 16:00

Uhr

MAL (AUS) ZEIT

Eine Auszeit vom Alltag nehmen und die eigene Kreativität entdecken. Pinselstrich für Pinselstrich zum eigenen Kunstwerk. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit der Hagener Künstlerin Ruth Moneke. Kosten 45 Euro pro Termin.

Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de