

## **Veranstaltungen in der Begegnungsstätte**

Körnerstraße 84, 58095 Hagen



### **Dienstag**

11:00 - 12:00 Uhr  
vom 20.01. bis  
10.03.2026

#### **Treffpunkt Musik -halt dich fit mit Musik-**

Ein Kursangebot zum Mitsingen, neue Töne und Lieder lernen, Rythmusspiele. Tastenspiele auf Instrumenten und vielem mehr. Es ist keine Vorerfahrung notwendig. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung. Kosten: 5 Euro pro Termin.  
Kursleiterin: Frau Nicole Tolksdorf

### **Mittwoch**

09:30 - 10:30 Uhr  
Einstieg nach  
telefonischer  
Anmeldung  
jederzeit möglich

#### **„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55 Jahren**

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben Fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer. Kosten 5,50 Euro pro Termin.  
Kursleiterin: Frau Semturis

11:00 - 12:30 Uhr

#### **Kreativtreff / Strick- und Klöntreff**

immer mittwochs lädt die Begegnungsstätte zum Kreativsein ein. Im Kreativtreff (jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat wird gemeinsam gemalt, gebastelt oder gehäkelt und im Strick- und Klöntreff (Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat) wird gestrickt, gehäkelt und sich über neue Handarbeitsprojekte ausgetauscht. Der Treff ist kostenlos und freut sich immer über neue Besucherinnen und Besucher.

## Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen



### Mittwoch

14:30 - 16:00 Uhr

#### **Spieletreff**

Der offene Spieletreff lädt jeden Mittwoch zum gemeinsamen Spielen ein. Ob Kartenspiele, Rummykub, Gedächtnispiele oder Schach - wir spielen, was spaß macht! Es sind keine Vorerfahrungen notwendig. Eintritt frei!

### Donnerstag

10:30 - 12:00 Uhr

#### **Spanisch am Donnerstag**

Die Spanisch Gruppe trifft sich regelmäßig und fördert die eigenen Sprachkenntnisse in Schrift und Wort. Je nach Sprachkenntnis ist ein Einstieg jederzeit möglich. In entspannter Lernatmosphäre mit max. 10 Personen.  
Kursleiterin: Frau Mohamed Ahmed

12:00 - 14:00 Uhr

Jeden 3.

Donnerstag im  
Monat

#### **Körnercafé am 15.01.2025**

Jeden 3. Donnerstag im Monat öffnet die Begegnungsstätte und bietet Raum und Zeit für Austausch und eine Pause vom Alltag. Kommen Sie vorbei - auf einen Kaffee, einen Tee oder eine frische Waffel.

## **Veranstaltungen in der Begegnungsstätte**

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

### **Freitag**

14:00 - 16:00 Uhr

#### **Lesereise am 23. Januar**

Im Rahmen der Lesereise 2026 lesen wir am 23.Januar in der Begegnungsstätte den Roman "Frankie" geschrieben von Jochen Gutsch/Maxim Leo. "Frankie" erzählt die berührend-humorvolle Geschichte eines lebensmüden Mannes, dessen Leben sich verändert, als ein streunender Kater bei ihm einzieht. Gemeinsam finden sie zurück zu Hoffnung, Freundschaft und Lebensfreude.

17:00 - 20:00 Uhr

Jeden letzten

Freitag im Monat!

#### **Frauenselbsthilfe Krebs – mutig,bunt,aktiv**

Gruppe Hagen Mitte – Auffangen – Informieren –

Begleiten

Ansprechpartnerin: Fr. Dogan-Memis, Fr. Sultan

### **Samstag**

**17.01.2026**

#### **MAL (AUS) ZEIT**

**14.02.2026**

Eine Auszeit vom Alltag nehmen und die eigene Kreativität

**14.03.2026**

entdecken. Pinselstrich für Pinselstrich zum eigenen

**20.06.2026**

Kunstwerk. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit

jeweils von

der hagener Künstlerin Ruth Moneke. Kosten 45 Euro pro

**12:00 - 16:00**

Termin.

**Uhr**

**Sie haben Interesse oder Fragen?**

**02331 35 20 234**

**dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de**

