

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte August 2026

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Montag

Ausflug
am 03.08.2026
14:30 Uhr

Ahoi! Wir stechen in See!

Wir fahren mit dem Schiff rund um den Harkortsee und genießen den Ausblick auf die schöne Seenlandschaft (bereits ausgebucht)

Fahrpreis 6 Euro/Person

Anlegestelle Herdecke

Konzert
am 31.08.2026
14:00-15:30 Uhr

Mit-Sing Konzert mit Conny Brommer

Wir laden Sie herzlich zum **Mit-Sing** Konzert ein. Unter der Leitung von Conny Brommer mit Ihrer Gitarre können bekannte Schlager/Evergreens live mitgesungen werden.

Hier spielt die Musik!

Kostenfrei, mit Anmeldung bis zum 27.08.2026

In Zusammenarbeit:  **DER PARITÄTISCHE**
Hagen  **Diakonie**
Mark-Ruhr



Dienstag

09:30 - 10:30 Uhr **„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55+**

Einstieg nach
telefonischer

Anmeldung

jederzeit möglich

Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.

Kosten 5,50 Euro pro Termin

Kursleiterin: Frau Semturis

Infoveranstaltung
am 11.08.2026
17:30- ca. 19:00 Uhr

Infoveranstaltung - Ehrenamt: Sterbebegleitung

An diesem informativen Nachmittag, geben wir Ihnen Einblicke in die Arbeit unseres ambulanten Hospizdienstes DA-SEIN. Wir berichten, wie wir schwer kranke Menschen und ihre Angehörigen auf ihrem letzten Weg begleiten. Wir stellen Ihnen unser sinnstiftendes Ehrenamt in der Hospizarbeit vor und berichten, warum es gerade hier so herzerfüllend sein kann und wie wir Sie vorab professionell darauf vorbereiten. Kostenfrei, mit Anmeldung bis zum 10.08.2026

Sie haben Interesse oder Fragen? 02331 35 20 234



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen



Dienstag

17:00 - 20:00 Uhr **Frauenselbsthilfe Krebs – mutig-bunt-aktiv**
Jeden letzten Dienstag im Monat Gruppe Hagen Mitte – Auffangen – Informieren - Begleiten
Ansprechpartnerin: Fr. Dogan-Memis, Fr. Sultan

Mittwoch

09:30 - 10:30 Uhr **„Fit im Sitzen“ Aktiv und Fit ab 55+**
Einstieg nach telefonischer Anmeldung jederzeit möglich Trainieren Sie Ihre Beweglichkeit und bleiben fit mit Körper und Geist. Jede Fitness ist willkommen und jede:r macht nach seinen eigenen Möglichkeiten mit. Für Frauen und Männer.
Kosten 5,50 Euro pro Termin
Kursleiterin: Frau Semturi

11:00 - 12:30 Uhr **Strick- und Klöntreff**
Einstieg jederzeit möglich, jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat An zwei Mittwochen im Monat lädt die Begegnungsstätte zum Kreativsein ein.
Im Strick- und Klöntreff (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat) wird gestrickt, gehäkelt und sich über neue Handarbeitsprojekte ausgetauscht.
Der Treff ist kostenfrei und freut sich immer über neue Besucherinnen und Besucher.
Für alle ab 55+

14:00 - 16:00 Uhr **Spieletreff**
Einstieg jederzeit möglich, jeden Mittwoch Der offene Spieletreff lädt jeden Mittwoch zum gemeinsamen Spielen ein. Ob Kartenspiele, Rummykub, Gedächtnisspiele oder Schach - wir spielen, was Spaß macht!
Es sind keine Vorerfahrungen notwendig.
Kostenfrei...
Für alle ab 55+

Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234 dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Donnerstag

immer

Donnerstag

09:30 - 10:30 Uhr

Einstieg nach

telefonischer

Anmeldung

jederzeit möglich

„Walk mit!“ **Gemeinsam aktiv bleiben**

Walking für Aktive ab 55+

Sie möchten sich fit halten, frische Luft genießen und dabei nette Menschen kennenlernen? Dann ist unsere Walking - Gruppe genau das Richtige für Sie! Wir walken gemeinsam entlang der Volme und durchs Städtchen.

Start: 09:30 Uhr an der Begegnungsstätte, Körnerstr. 84

Jedes Fitnesslevel - Kostenfrei...

Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

10:30 - 12:00 Uhr

Spanisch am Donnerstag ab 55+

Die Spanisch Gruppe trifft sich wöchentlich und fördert die eigenen Sprachkenntnisse in Schrift und Wort. Je nach Sprachkenntnis ist ein Einstieg jederzeit möglich. In entspannter Lernatmosphäre mit max. 10 Personen.

Kursleiterin: Frau Mohamed Ahmed

12:00 - 14:00 Uhr

Körnercafé am 20.08.2026

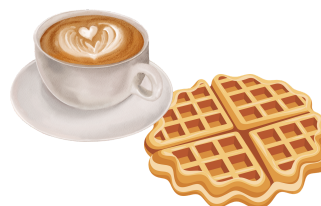
Jeden 3.

Donnerstag im

Monat

Einmal im Monat öffnet die Begegnungsstätte ihr Körnercafé und bietet Raum und Zeit für Austausch und eine Pause vom Alltag. Kommen Sie vorbei - auf einen Kaffee, einen Tee oder eine frische Waffel.

Kostenfrei...



Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte

Körnerstraße 84, 58095 Hagen

Freitag

*Wildkräuter
am 28.08.2026
11:00-13:00 Uhr*

Werde Wildkräuter Entdecker!

Die Kraft der Vogelbeere!

Die Vogelbeere (Eberesche) enthält eine Vielzahl wertvoller Pflanzenstoffe und einen charakteristischen Geschmack. In unserem kleinen Wildkräuter-Entdecker-Kurs lernen Sie Spannendes über Ihre Wirkung auf den Körper und Wohlbefinden. Tipps zur Verwendung in der Küche. Einfache Rezepte zum Nachkochen mit gemeinsamer Verkostung vor Ort.

Unkostenbeitrag (inkl. Verkostung) 5 Euro, mit Anmeldung bis zum 25.08.26!

Für alle ab 55+

Kursleiterin: Fr. Jessika-Joke Althoff

Samstag

Nächster

Workshop

01.08.2026

10.10.2026

14.11.2026

12.12.2026

jeweils von

12:00 - 16:00

Uhr

MAL (AUS) ZEIT

Eine Auszeit vom Alltag nehmen und die eigene Kreativität entdecken. Pinselstrich für Pinselstrich zum eigenen Kunstwerk. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Mit der Hagener Künstlerin Ruth Moneke.

Kosten 45 Euro pro Termin.

Mit Anmeldung...



Sie haben Interesse oder Fragen?

02331 35 20 234

dmr-begegnungsstaette@diakonie-mark-ruhr.de

