

Inhaltsverzeichnis

Gruppenübergreifende Veranstaltungen	1
Veranstaltung zum Weltkrebstag 2018.....	1
Selbsthilfetag	1
Tumorerkrankte Menschen frühstücken gemeinsam... ..	2
Freitagscafé	3
Ansprechpartnertreffen.....	4
PC-Schulungen	4
Gesprächsrunde.....	5
Sommerfest	6
Weihnachtsfeier	7
Gottesdienst mit Salbung.....	8
Gottesdienst mit Bild.....	9
Frauen nach Krebs.....	10
Frauengruppe I	10
Frauengruppe II (Powerfrauen).....	11
„Hinaus in die Natur“	12
Hinweis zu den nachfolgenden Seminaren.....	13
Wohlfühlgymnastik der etwas andere Kurs	14/15
Wassergymnastik (Aquafitness)	16
Duftseminar.....	17
Modenschau mit Christine Kaul.....	18
Kosmetik Seminare	19
Yoga – Kurs.....	20
Seminarreihe „Lebensenergie und Widerstandsfähigkeit“	21/22
„Zeit für mich - Atempause“	23/24
„Wohlfühlgymnastik II“	25
Simonton Selbsthilfegruppe	27
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Hagen.....	28
ILCO Gruppe Hagen.....	29
Bezirksverband Kehlkopferoperierter Hagen	30/31
Selbsthilfegruppe Menschen mit Tumoren im Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halsbereich	32
Erfahrungsaustausch für Angehörige krebsbetroffener	34
Menschen.....	34
Förderverein f. die Krebsberatungsstelle	35
Spenden	36

Gruppenübergreifende Veranstaltungen

Weltkrebstag 2018 in Hagen Wichernhaus der Diakonie

Martin-Luther-Straße 9-11, 58095 Hagen
am 03.02.2018, 11. - 15 Uhr

Zum Weltkrebstag 2018 veranstalten die Selbsthilfen
Menschen nach Krebs einen Selbsthilfetag unter dem Motto:

„Selbstfürsorge, was kann ich für mich tun“

Aktuelle Informationen zu diesen Terminen
finden Sie unter

www.Krebs-SelbsthilfeHagen.de



*Aufbrechen
immer wieder
Zu neuen Ufern.
Gemeinsam
sind wir stark.*

Geh!

aus: Traumtänze, Gott in unserer Mitte finden. von Hannelie Jestädt

Tumorerkrankte Menschen frühstücken gemeinsam...

Sich treffen, Kontakte pflegen, Plaudern, Genießen ...

jeden 1. Donnerstag eines Monats 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr
im DödtKom, Dödterstraße 10, 58095 Hagen

Termine:

Das Neujahrsfrühstück findet am 11.01.2018

Kostenbeitrag von 6€ ist bei der Anmeldung zu zahlen.

01.02. 2018	03.05. 2018	06.09. 2018
01.03. 2018	07.06. 2018	04.10. 2018
05.04. 2018	05.07. 2018	08.11. 2018
		06.12. 2018

Anmeldung bei Elke Kleine, Tel.: 02331/ 18 84 799
0157/ 71038218



**Herzliche Einladung zum Besuch des
Freitags Cafés im Gemeindehaus der Markuskirche,
Rheinstr. 26, 58097 Hagen**

Das einmal monatlich stattfindende Freitags Café in der Markuskirchengemeinde ist zum beliebten Treffpunkt auch für Selbsthilfegruppenmitglieder geworden.

Es lädt ein, sich zu verabreden, zu verweilen und das nahende Wochenende entspannt zu erwarten.

Das Café ist in der Zeit von 15:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr an folgenden Tagen geöffnet:

05. Januar 2018

02. Februar 2018

02. März 2018

13. April 2018

04. Mai 2018

15. Juni 2018

06. Juli 2018

Die anschließenden Termine können über die Krebsberatungsstelle erfragt werden. Telefon: 02331 3520850

Ansprechpartnertreffen

Drei- bis viermal im

Jahr treffen sich die Ansprechpartner/Innen der Selbsthilfen Menschen nach Krebs um sich gegenseitig auszutauschen, zu planen, Vereinbarungen zu treffen.

Die Einladung zu diesen Treffen erfolgt nach Absprache über die Krebsberatungsstelle.

Termine:	22.01. 2018	9.45 – 12 Uhr
	23.03. 2018	9.45 – 12 Uhr
	11.06. 2018	9.45 – 12 Uhr
	19.10. 2018	9.45 – 12 Uhr

PC-Schulungen für die Ansprechpartner der Selbsthilfen

19.01. 2018 jeweils 10.00 – 13.00 Uhr
16.02. 2018

Ort: Bergstraße 121

Anmeldung über die Krebsberatungsstelle.

Gesprächsrunde

Wie gehe ich mit belastenden Gefühlen um?

Gesprächsrunde **nur** für Selbsthilfegruppenmitglieder der Krebsselfhilfen mit den Koordinatorinnen des Ambulanten Hospizdienstes DA-SEIN mit maximal fünf Teilnehmerinnen.

Termine:

22. Februar 2018

14. Juni 2018

27. September 2018

jeweils in der Zeit von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Anmeldung über die Ansprechpartner der Selbsthilfen.

Sommerfest

Datum: 13. Juli 2018

Ort: Gemeindesaal der
Markuskirche, Rheinstraße. 26, 58097 Hagen

Anmeldung: über die Ansprechpartner der Selbsthilfen oder
über die Krebsberatungsstelle,
Tel.: 02331/ 3520850

Verbindliche Anmeldung ist bis 22.Juni 2018 erfolgen.

Kostenbeitrag nach Vereinbarung durch das Forum der
Ansprechpartner.



Weihnachtsfeier

Datum: 07. Dezember 2018 ab 15.00 Uhr

Ort: Veranstaltungsraum der Diakonie
Martin-Luther Str. 9 – 11
58095 Hagen

Anmeldung: über die Ansprechpartner der Selbsthilfen oder
über die Krebsberatungsstelle,
Tel.: 02331/ 3520850

Kostenbeitrag nach Vereinbarung durch das Forum der
Ansprechpartner.



**Gottesdienst mit Salbung
für Krebsbetroffene und Ihre Angehörigen**

„Lebenswege“

am Freitag, den 12. Oktober 2018 um 18.00 Uhr
in der Markuskirche, Rheinstraße 26, 58097 Hagen

Nach dem Gottesdienst lädt der Förderverein für
unabhängige psychosoziale Krebsberatung
zu einem Imbiss ins Gemeindehaus ein.

***Aus dem Hoffnungs- und Stärkungsgottesdienst mit Salbung
,Wenn Träume in den Himmel wachsen‘
am 16. September 2016***



Träumen heißt Überschreiten. In unseren Träumen überschreiten wir die Grenzen unserer Wirklichkeit, die Grenzen unseres Denkens und Fühlens. Träume spiegeln unsere innersten Sehnsüchte, Wünsche und auch unserer Ängste und Sorgen. Als Bilder unserer Seele können sie uns helfen, uns selbst und unser Leben besser zu verstehen. Manchmal berühren sich in ihnen, wie in der biblischen Geschichte von Jakobs Traum, Himmel und Erde.

Frauen nach Krebs

Frauengruppe I

Leiterin: Sonja Weber und Team

Telefon: 02331 / 882008

Ort: Beratungszentrum der Diakonie
Martin-Luther-Str. 9-11, 58095 Hagen

Zeit: 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Termine 2018

24. Januar	02. Mai	17. Oktober
07. Februar	16. Mai	31. Oktober
14. Februar (Modenschau)	30. Mai	
21. Februar	13. Juni	14. November (Modenschau)
07. März		
14. März Jahreshauptversammlung	27. Juni	28. November
21. März	11. Juli	
04. April	13. Juli Sommerfest Gemeindehaus Markus	07. Dezember Weihnachtsfeier Bistro
18. April	05. September	
	19. September	
	27. September (Busfahrt)	

Frauen nach Krebs

Frauengruppe II (Powerfrauen)

Leiterin: Elke Kleine und Team

Telefon: 02331 / 18 84 799
oder 0157/71038218

Ort: Beratungsstelle der Diakonie
Martin-Luther- Straße 9-11, 58095 Hagen

Zeit: 16.00 Uhr bis ca. 18.00 Uhr

Termine 2018

17. Januar	09. Mai	10. Oktober
31. Januar	23. Mai	24. Oktober
14. Februar (Modenschau)	06. Juni	07. November
28. Februar	20. Juni	14. November (Modenschau)
14. März	04. Juli	21. November
Jahreshauptversammlung		
28. März	13. Juli	05. Dezember
	Sommerfest Gemeindehaus Markuskirche	
	29. August	07.12. Weihnachtsfeier Bistro
11. April	12. September	
25. April	26. September	
	27. September (Busfahrt)	

„Hinaus in die Natur“

Spaziergänge und leichte Wanderungen mit Teresa

Termine : nach Absprache

Kontakt: Teresa Büchner,
Telefon: 02331/3626155

Zweckmäßige Kleidung und Brotzeit sollte jeder mitbringen!





**Wichtiger Hinweis zu den nachfolgenden
Seminarveranstaltungen:**

Die Anmeldung zu einer Seminarteilnahme ist verbindlich. Mit der Anmeldung entsteht eine Zahlungsverpflichtung von 50 % der Kursgebühr.

Die Restzahlung wird fällig bei Kursbeginn.

Eine Erstattung der Kursgebühr erfolgt nur bei Absage des Seminars durch den Veranstalter.

Bei Absage durch den Teilnehmer erfolgt keine Rückerstattung. Es kann jedoch ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

§§§

nicht nur für Frauen nach Krebs

Wohlfühlgymnastik – der etwas andere Kurs Bewegung, Anspannung und Entspannung neu erfahren

Ein auf die Möglichkeiten der Teilnehmerinnen abgestimmtes abwechslungsreiches Kursprogramm steigert Wohlbefinden und Vitalität, fördert das Selbstvertrauen, stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte, vertreibt Müdigkeit und macht in der Gruppe noch mehr Freude!

Auch Frauen, die bisher kaum oder keinen Sport getrieben haben, finden in dieser Bewegungsgruppe ihren Platz. Angepasste Gymnastik- und Kräftigungselemente gehören ebenso zum Programm wie Qi Gong, Beckenbodentraining, Koordinations-, Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen.

Inhalt:

- Qi Gong
- Körperwahrnehmung
- Kräftigung der Nacken-, Schulter- und Rückenmuskulatur
- sanfte Dehnung
- Meditativer Tanz

Zeitraum: 18. Januar bis 22. März 2018

Termin: 17:15 - 18:45 Uhr / 10 x donnerstags

Gebühr: 62,50 EUR

Leitung: Bewegungspädagoginnen
ÜL Prävention, REHA KREBS
Sigrun Lange, Beckenbodentrainerin
Angelika Richter, Entspannungspäd.

Ort: Evangelische Familienbildung Hagen
 Eppenhauser Straße 152, 58093 Hagen

Hinweis:

- Es können 12 – 18 Frauen teilnehmen.
- Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe und Gymnastikschlappen mitbringen.
- In Kooperation mit der Krebs-Selbsthilfe Hagen.

Nähere Informationen über ...

Evangelische Familienbildung Hagen

Frau Lisa Paziener (Telefon 02331/588300) oder
Frau Kerstin Wolf (Telefon 02331-588300)
Frau Sonja Weber (Tel. 0 23 31 / 88 20 08)
Frau Elke Kleine (Tel. 02331 / 18 84 799)
oder (0157/71038218)

nicht nur für Frauen nach Krebs

Wassergymnastik (Aquafitness)

zur Erhaltung und Wiederherstellung der Beweglichkeit
der Nacken-, Schulter- und Armgelenke bei Zustand nach
Brustoperation

Termine: 1. Kurs: 19.02. bis 30.04. 2018 (10x)
2. Kurs: 18.06. bis 20.08. 2018 (10x)
3. Kurs: 17.09. bis 19.11. 2018 (10x)

jeweils montags 12.45 Uhr – 13.45 Uhr

Ort: AWO Helmut Turck Zentrum, Hilfe

Teilnehmer: max. 14 Teilnehmerinnen

Kursgebühr: 80,00 Euro

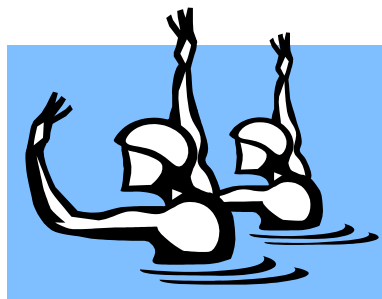
Seminarleitung: Krankengymnastik-Praxis
Diana Cerne/Stefan Ricke

Anmeldung und weitere Informationen:

Sonja Weber, Telefon: 02331/ 882 008

Elke Kleine, Telefon: 02331 / 18 84 799

oder 0157/71038218



Frauen nach Krebs

Duft und Klang – Aromaöle und Klangerlebnis

Seminarleitung: Birgit Kröger
Aromaexpertin,
Professionelle Klangbegleiterin

Termin: 20.02.2018

06.11.2018

Ort: Gruppenraum
Bergstraße 121
58095 Hagen

Zeit: 16.00 Uhr - 18.00 Uhr

Teilnehmer: max. 15 TeilnehmerInnen

Kursgebühr: 8 Euro je Termin

Anmeldung und Informationen:

Sonja Weber, Telefon: (02331/ 882 008)

Elke Kleine, Telefon: (02331 / 18 84 799)
(0157/71038218)

Ätherische Öle wirken wohltuend, entspannen Körper und Geist, wirken kraftspendend und unterstützen das Immunsystem.

Klangschalen und Gongs bringen tiefe Entspannung und geben Frische für die Seele.

In gemütlicher Runde werden Duft und Klang zusammengeführt, Entspannungsmethoden vorgestellt und praktische Tipps für den Alltag gegeben.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Frauen nach Krebs

Modenschau mit Christine Kaul

Dessous, Miederwaren, Bademoden

Termine: 14. Februar 2018
14. November 2018

Ort: großer Saal
Bergstraße 121
58095 Hagen

Zeit: 17.00 Uhr

Teilnehmer: ca. 35 Teilnehmerinnen

Kursgebühr: kostenlos

Anmeldung und Informationen:

Sonja Weber, Telefon: (02331/ 882 008)

Elke Kleine, Telefon: (02331 / 18 84 799)
(0157/71038218)



Frauen nach Krebs

Kosmetik Seminare

Termine:

Ort:

Hagen

Mittwoch, 28.02.2018 15.00 –17.00 Uhr

Mittwoch, 27.06.2018 15.00 - 17.00 Uhr

Mittwoch, 26.09.2018 15.00 - 17.00 Uhr

Begegnungsstätte des Wichernhauses

Martin-Luther-Straße 9-11

58095 Hagen

Ort:

Gevelsberg, KISS EN-SÜD

Dienstag, 15.05.2018 17.00 - 19.00 Uhr

Kölner Straße 25

58285 Gevelsberg

Teilnehmer: maximal 10 Teilnehmerinnen

Kursgebühr: kostenlos

Veranstalter: DKMS LIFE in Kooperation mit der
Krebsberatungsstelle

Anmeldung und Informationen:

Krebsberatungsstelle

Gisela Reinhardt

Telefon 02331 / 3520850



nicht nur für Frauen nach Krebs

Yoga – Kurs

Informationen und Anmeldung:

Sonja Weber (Tel.: 02331 / 882008)

Termin: Freitags

in der Zeit von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Termine werden noch bekannt gegeben.

Was ist Yoga?

Yoga ist ein sehr altes ganzheitliches Übungssystem und wurde in Indien entwickelt. Wörtlich übersetzt bedeutet Yoga Vereinigung/Harmonie. Die Praxis des Yoga ist ein stiller Weg, der Dich nach innen führt und Dich von innen heraus bereichert.

Im Westen ist der Hatha-Yoga (körperorientierter Yoga) am weitesten verbreitet. Durch Asanas (Körperstellungen), Pranayama (Atemtechniken), Entspannungstechniken, Meditation und gesunde Ernährung kann der Mensch inneres Gleichgewicht und Lebensfreude erlangen.

Die Yogaübungen werden langsam, fließend und mit Achtsamkeit ausgeführt. Das Praktizieren von Yoga sollte frei von Wettbewerbsdenken und Leistungsdruck sein.

nicht nur für Frauen nach Krebs
Seminarreihe
„Lebensenergie und Widerstandsfähigkeit“

Seminarleitung: Monika Leifels, Counselor grad. (BVPPT) ,
Gestalttherapie, Biografiearbeit

Termine: Seminare: 2018

06.03. und 13.03.

25.09. und 02.10.

jeweils von 18:15 – 20:45 Uhr

Ort: Begegnungsstätte der Diakonie
Martin-Luther-Straße 9-11

Teilnehmer: max. zwölf Teilnehmerinnen

Kursgebühr: 20,- Euro je Seminar

Informationen: Sonja Weber (Tel.:02331 / 882008)

Elke Kleine (Tel.: 02331 / 18 84 799)

oder (0157/71038218)

Widerstandsfähigkeit

**„Woraus aber wächst Selbstvertrauen?... Selbstvertrauen erwächst aus der wiederholt gemachten Erfahrung, sich nach Niederlagen aus eigener Kraft wieder aufgerichtet zu haben. Die Gewissheit, es daher auch künftig zu können....“
(Reinhard K. Sprenger)**

Selbstvertrauen und Lebenskraft sind zwei sehr wichtige Begriffe nach der Erfahrung von langer Krankheit. Beide können sehr erschüttert sein nach dem Erlebnis, dass Unvorhergesehenes den gesamten Lebensalltag verändert.

Zu einer guten Stabilisierung von Gesundheit und Freude am Lebensalltag ist die Wahrnehmung von sich selbst wesentliche Grundlage. In Bezug auf den Körper sind wir – zumal nach überstandener Krankheit – sehr achtsam und gehen meist pfleglich mit ihm um. Aber wie ist das mit unserem Geist?

Wie kommt es, dass wir uns immer wieder energielos fühlen? Kraftlos? Zu stark belastet. In diesem Seminar wollen wir an vier Abenden durch gezielte Übungen und Trainings Zugänge zu den inneren Energiequellen aufdecken und mit dieser Ressource das eigene „Energiefass“ neu füllen. Damit kann die innere Stärke und Widerstandskraft gefördert werden.

Nicht nur für Frauen nach Krebs Zeit für mich – Atempause

Bewegungs- und Entspannungsangebot von Frauen für Frauen.
Zeit nur für mich, die Seele baumeln lassen, Energie tanken, frisch gestärkt neu durchstarten.

Lassen Sie sich von den Programmpunkten überraschen.

- Inhalt:
- Atemübungen
 - Achtsamkeitsübungen
 - Qi Gong
 - Bewegungsmeditationen
 - Beckenbodentraining
 - Meditativer Tanz
- Termin: 20. April und 21. April 2018
- Zeit: Freitag 16:30 - 19:45 Uhr
Samstag 9:30 - 15:30 Uhr
- Gebühr: 35,-- EUR
- Leitung: Bewegungspädagoginnen
ÜL Prävention, REHA KREBS
Sigrun Lange **das**, Beckenbodentrainerin
Angelika Richter, Entspannungspädagogin
- Ort: Gemeindesaal der
Dreifaltigkeitskirche
Eppenhauser Str. 152,
58093 Hagen

Hinweis:

- Es können 16 – 18 Frauen teilnehmen.
- Bitte für den persönlichen Bedarf mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe oder Gymnastikschlappen. Für die Entspannung dicke Socken, ein kleines Kissen/Handtuch und eine Decke.
- **Mittags erstellen wir gemeinsam ein Schlemmerbuffet, für das jede Teilnehmerin bitte eine leckere Kleinigkeit mitbringt.**
- **In Kooperation mit der Krebs-Selbsthilfe Hagen.**

Anmeldung und Informationen über: Ev. Familienbildung Hagen / Dreifaltigkeitsgemeinde,
Frau Lisa Paziener (Telefon 02331-588300) oder
Frau Kerstin Wolf (Telefon 02331-588300)
oder per E-Mail info@efb-hagen.de

Anmeldung und Informationen über: Ev. Familienbildung Hagen / Dreifaltigkeitsgemeinde,
Telefon 02331 / 588 300 oder per E-Mail info@efb-hagen.de

- Nähere Informationen über Ev. Familienbildung Hagen
- Frau Lisa Paziener (Telefon 02331-588300)
- Frau Kerstin Wolf (Telefon 02331-588300)
- Frau Sonja Weber (Tel. 0 23 31 / 88 20 08)
- Frau Elke Kleine (Tel. 0 23 31/ 18 84 799)
oder (0157/71038218)



nicht nur für Frauen nach Krebs
„Wohlfühlgymnastik II“
– der etwas andere Kurs
Bewegung, An- und Entspannung neu erfahren

Leitung: Bewegungspädagoginnen
ÜL Prävention, REHA KREBS
Sigrun Lange, Beckenbodentrainerin
Angelika Richter, Entspannungspädagogin

Angebot: Atemübungen , Qi Gong, Kräftigung der Nacken-,
Schulter-, Rückenmuskulatur, sanfte Dehnung und
Meditativer Tanz

Termine: 04. Oktober bis 29. November 2018 (8x) donnerstags,
17:15 Uhr –18:45 Uhr

Ort: Ev. Familienbildung Hagen
Eppenhauser Straße 152, 58093 Hagen

Teilnehmer: 12 – 18 Teilnehmerinnen

Kursgebühr: 50,- EUR

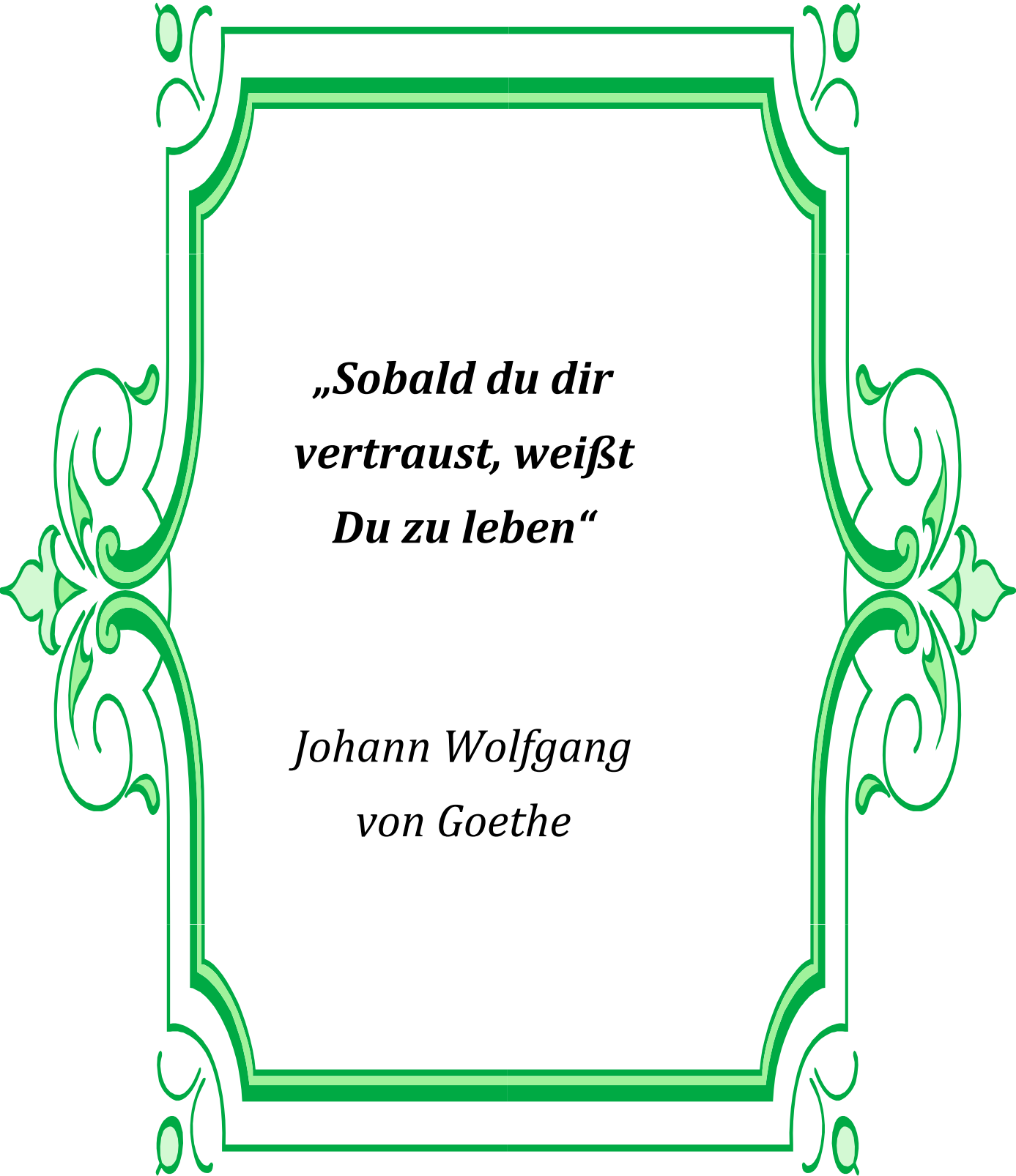
Anmeldung und Informationen über:

Ev. Familienbildung Hagen / Dreifaltigkeitsgemeinde, Telefon
02331 / 588 300, E-Mail info@efb-hagen.de

Lisa Paziener (Telefon 02331-588300) oder
Kerstin Wolf (Telefon 02331-588300)

oder über die Ansprechpartnerinnen der Selbsthilfen Frauen nach
Krebs:

Sonja Weber (Tel. 0 23 31 / 88 20 08)
Elke Kleine (Tel. 0 23 31 / 18 84 799)
oder (0157/71038218)



***„Sobald du dir
vertraust, weißt
Du zu leben“***

*Johann Wolfgang
von Goethe*

SIMONTON

Simontonseminare

Ansprechpartnerin:

Irmgard Horsthemke, Telefon 02331 / 8 70 432,

Fax 02331 / 98 15 777

Tagesseminare „Simontontraining“

Seminare 2018 werden nach Bedarf angeboten.

Informationen auch über die Krebsberatungsstelle:

Tel: 02331 / 3520850

Email: gisela.reinhardt@diakonie-mark-ruhr.de

Ort: Räumlichkeiten des Beratungszentrums,
Bergstraße 121, 58095 Hagen

Seminarleitung:

Frau Fresdorf, Simontontrainerin

Kursgebühr:

40,- Euro (20,- Euro für zusätzlich teilnehmende Angehörige)

Ziele:

Stärkung der Selbstheilungskräfte und Erhöhung der Lebensqualität

- Veränderung von Gedankenmustern
- Auseinandersetzung mit Stress und seiner Wirkung auf das Immunsystem
- die Botschaft der Krankheit erforschen
- die gesunden Anteile kennen und schätzen lernen
- Hoffnung und Vertrauen entwickeln

Methoden:

Visualisierungs- und Imaginationsverfahren,

Entspannungs- und Körperübungen

Hintergrundinformation:

Begründer der Simontonmethode (eine Methode der Psychoonkologie) sind O. Carl Simonton MD, Facharzt für Strahlenheilkunde und Onkologe, und seine Ehefrau Stephanie, Psychologin, USA, Anfang der 70er Jahre

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Hagen (Mitglied im Bundesverband der Prostatakrebs Selbsthilfe e.V.)

Kulturhof Hagen-Emst, Auf dem Kämpchen 16
um 17:30 Uhr

Kontakt: Edgar Gander (Tel. 02331/334938)

Terminplan für 2018

- 16.01. Jahresmitgliederversammlung
- 20.02. Gesprächsabend / DVD-Vortrag
- 20.03. Gesprächsabend / DVD-Vortrag
- 17.04. Gesprächsabend / DVD-Vortrag
- 15.05. Wanderung um die Glörtalsperre mit anschließender
Einkehr
Treffpunkt: Parkplatz am Restaurant „Haus Glörtal“, 15 Uhr
- 19.06. Gesprächsabend / DVD-Vortrag
- 13.07. Sommerfest
- 21.08. Gesprächsabend / DVD-Vortrag
- 27.09. Busreise
- 16.10. Gesprächsabend / DVD-Vortrag
- 20.11. Gesprächsabend / DVD-Vortrag
- 07.12. Weihnachtsfeier

(evtl. Änderungen werden rechtzeitig auf unseren Gruppenabenden
bekannt gegeben.

Interessierte , bitte mit Herrn Gander Kontakt aufnehmen)

Das sollte Sie interessieren: [Bundesverband Prostatakrebs Selbsthilfe](#)

Auch hier können Sie schauen: [Landesverband Prostatakrebs Selbsthilfe](#)

ILCO Gruppe Hagen

Selbsthilfe für Menschen mit Darmkrebs, künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung

Leitung: Edgar Gander, Telefon: 02331/ 334938

Hildegard Faust: Telefon: 02331/ 85525

Ort: Beratungszentrum, Bergstraße 121,
58095 Hagen

Zeit: jeden 4. Dienstag eines Monats, 17.00 Uhr

Bei Interesse kommen Sie einfach unverbindlich vorbei.

Aufgrund von immer möglichen Änderungen bitten wir Sie, sich vorher telefonisch bei Edgar Gander oder Hildegard Faust zu melden.

Termine 2018

23. Januar, Gruppengespräch

13. Juli, Sommerfest

27. Februar, Gruppengespräch

28. August, Gruppengespräch

27. März, Gruppengespräch

27. September,
Busreise

24. April, Gruppengespräch

23. Oktober, Gruppengespräch

22. Mai, Gruppengespräch

27. November,
Gruppengespräch

26. Juni, Gruppengespräch

07. Dezember, Weihnachtsfeier

Die Weihnachtsfeier findet an einem Freitag
im Wichernhaus der Diakonie , Martin-Luther-Str. 9 – 11, 58095 Hagen statt. Anmeldung
erbeten!!

Nach Bedarf wird ein Infoabend anstelle des Austauschabends veranstaltet.

Bezirksverband Kehlkopferer Hagen
(Mitglied im Bundesverband der Kehlkopferer)

Kehlkopferer Hagen e.V.

Frau Karin Trommeshauser

Bergstraße 73, 58095 Hagen

Telefon: 02331 / 788 22 93

Fax: 02331 / 788 22 94

E-Mail: kehlkopfloshagen@web.de

Sprechzeit: mittwochs von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Mittwochs von 14.00 - 16.00 Uhr findet der
Sprechunterricht im Büro Bergstr. 73,
58095 Hagen , statt.**

Anfragen und Anmeldungen:

Tel.: 0 23 31 - 7 88 22 93

Fax: 0 23 31 - 7 88 22 94

E-Mail: kehlkopfloshagen@web.de

Die Versammlungen finden um 14.30 Uhr in der
Altentagesstätte im DPWV - Haus, Bahnhofstraße 41,
58095 Hagen statt.

Termine 2018

Januar	keine Versammlung
10. Februar	Versammlung
10. März	Jahreshauptversammlung
14. April	Versammlung
12. Mai	Versammlung
Juli	Sommerfest (Ort: Sportplatz Garenfeld)
09. August	Fahrt ins Blaue
08. September	Versammlung
September	Kartoffelfest (Ort: Sportplatz Garenfeld)
13. Oktober	Versammlung
10. November	Versammlung
07. Dezember	Weihnachtsfeier

Selbsthilfegruppe Menschen mit Tumoren im Mund-, Kiefer-, Gesichts- und Halsbereich

Kooperationsveranstaltungen der Krebsberatungsstelle mit der KISS EN-SÜD und dem Verband der Kehlkopffoperierten

Kontakt: Krebsberatungsstelle, Tel.: 02331 / 3520850

Termine 2018

03.02.2018, 11.00 - 15.00 Uhr

Vortragsveranstaltung zum Weltkrebstag in Hagen, Wichernhaus, Martin-Luther-Straße 9-11

27.03.2018, 16.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

KISS EN-SÜD, Kölner Straße 25, 58285 Gevelsberg

24.04. 2018, 16.00 - 17.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte der Diakonie Mark-Ruhr, Martin-Luther Straße 9-11, 58095 Hagen

22.05.2018, 16.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

KISS EN-SÜD, Kölner Straße 25, 58285 Gevelsberg

26.06.2018, 16.00 - 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte der Diakonie Mark-Ruhr, Martin-Luther Straße 9-11, 58095 Hagen

13.07.2018 15.00 – ca. 19.00 Uhr



Sommerfest der Selbsthilfen

Veranstaltungsort:

Gemeindehaus, Rheinstraße 26, 58097 Hagen

25.09.2018, 16.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

KISS EN-SÜD, Kölner Straße 25, 58285 Gevelsberg

12.10.2018, 18.00 – ca. 20.00 Uhr

Salbungsgottesdienst mit Pfarrerin Ingrid Behrendt –Fuchs

Veranstaltungsort:

Markus Kirche, Rheinstraße 26, 58097 Hagen

30.10.2018, 16.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort:

Begegnungsstätte der Diakonie Mark-Ruhr,
Martin-Luther Straße 9-11, 58097 Hagen

27.11.2018, 16.00 – 18.00 Uhr

Besinnliche Jahresabschlussveranstaltung

Veranstaltungsort:

KISS EN-SÜD, Kölner Straße 25, 58285 Gevelsberg

Veranstaltungsort:

Gesundheitshaus, Hagener Straße 26 a, 58285 Gevelsberg

Erfahrungsaustausch für Angehörige krebsbetroffener Menschen

in den Räumlichkeiten der Begegnungsstätte der
Diakonie Mark-Ruhr, Martin- Luther- Straße 9-11
58095 Hagen

Begleitet durch:
das Selbsthilfebüro Hagen, Kerstin Lohmann,
die Psychoonkologische Beraterin der Katholischen
Krankenhausgesellschaft, Andrea Moog

die Krebsberatungsstelle der Diakonie Mark-Ruhr,
Gisela Reinhardt

Am 11.04.2018 von 17.00 – 19.00 Uhr
Am 22.08.2018 von 17.00 – 19.00 Uhr
Am 14.11.2018 von 17.00 – 19.00 Uhr



Weiterleben mit einer Krebserkrankung
Förderverein für unabhängige Psychosoziale Krebsberatung

Kontakt:

Postanschrift:

Sonja Weber, Frauen nach Krebs
c/o Krebsberatungsstelle der
Diakonie Mark-Ruhr, Bergstraße 121
58095 Hagen

Vorstandsmitglieder: Sonja Weber (1.Vorsitzende)
Elke Kleine (2. Vorsitzende)
Nelly Ullosat (Schatzmeisterin)

Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt und in das Vereinsregister eingetragen.
Auf Wunsch senden wir Ihnen die Vereinssatzung und weitere Informationen gerne zu.