

11:54 Uhr 

 Nachricht von Anna

Hey...

Kommst du mit zur  
**Mediensprechstunde?**

11:54



# Diakonie Mark-Ruhr

**Nur noch online?**

**Die Mediensprechstunde – für mehr  
Unabhängigkeit im Netz!**

- **Informations- und Beratungsangebot**
- **kostenlos**
- **Unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht**
- **richtet sich an Nutzer\*innen, Freunde, Eltern, Großeltern, Lehrer\*innen**

Sucht- und Drogenhilfe Witten

Ansprechpartnerin:  
Jana Mehring

Tel. 02302 9148431  
jana.mehring@diakonie-mark-ruhr.de

Sprechzeiten:  
Mo-Do 8-16 Uhr,  
Fr 8-12 Uhr

[www.diakonie-mark-ruhr.de](http://www.diakonie-mark-ruhr.de)