

Gymnastikraum / Schwimmbad

Kurse vom Gesundheits-Rehazentrum

Stand: Sep 2021

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sa	So
Raum	GYM	Bad	GYM	Bad	GYM	Bad	GYM	Bad	GYM	Bad		
8.00 - 9.00	z.Z. Mitarbeiter Testungen	8.00-8.45 Bewohner E53/H5		8.00 - 9.15 Bewohner H3		8.00 - 9.15 Bewohner H3				8.00-8.45 Bewohner E53/H5		
9.00 - 10.00		9:30-10:30 Senioren Level 1	9.00-9.45 Reha		9.00-9.45 Reha		reserviert	9.00 - 10.00 VHS	reserviert			
10.00 - 11.00		10:30-11:30 Senioren Level 2	10.00-10.45 Reha	9.30 - 11.00 Bewohner E53/H5		9.30 - 11.00 Bewohner E53/H5	vorgemerkt	10.00 - 11.00 VHS				
11.00 - 12.00				11.25 - 13.15 Schule		11.25 - 13.15 Schule	vorgemerkt	11.00 - 11.45 Reha		11:25-13:15 Schule		
12.00 - 13.00				11.25 - 13.15 Schule		11.25 - 13.15 Schule		12.00 -12.45 Reha		11:25-13:15 Schule		
13.00 - 14.00				11.25 - 13.15 Schule		11.25 - 13.15 Schule				11:25-13:15 Schule		
14.00 - 15.00										13.30 - 14.30 Bewohner H3		
15.00 - 16.00												
16.00 - 17.00			16.00-17.00 belegt		16.15-17.15 Yoga							
17.00 - 18.00					17.30-18.15 Reha	Reha 17.15-18.00	17:30-18:30 belegt			16.30 - 17.30 VHS		
18.00 - 19.00	18.30-19.30 belegt	18.00-18.45 Reha			18.30-19.30 Pilates	18.15 - 19.30 Bewohner H3	18.30-19.30 belegt			17.30 - 18.30 VHS		
19.00 - 20.00		19.00-19.45 Reha		18:30-19:30 Aqua Power								
20.00 - 21.00				reserviert					18.00 -22.00 Sauna *			
21.00 - 22.00								18.00 -22.00 Sommerpause				

Geschlossen
SB-Reinigung

Die Nutzung des Schwimmbades durch die Heidehof-Bewohner erfolgt aus Sicherheitsgründen immer mit mindestens zwei Personen.

* Saunasommerpause vom 01.Juni-30.Sep

/ : zur Zeit keine Belegung möglich